

Spis treści

1. DEFINICJE POJĘĆ Z ZAKRESU BIOMECHANIKI

Grawitacja i mięśnie konia

Środek ciężkości i ruch konia

Linia grawitacji i równowaga konia

Równowaga, stabilność i zwinność

'Siła' w komunikacji z koniem

Wzorce ruchu

Dominacja

2. PODSTAWOWA ANATOMIA FUNKCJONALNA

Podstawowe funkcje szkieletu

Ruch

Charakterystyka kości

Mięśnie i tkanki

Ogólne funkcje mięśni

Specyficzne funkcje grup mięśni

Specyfika anatomii i fizjologii konia

3. OŚRODEK KONTROLI

Centralny układ nerwowy

Głowa i szyja

Rozumienie, uczenie się i pamięć

4. KOMUNIKACJA I SAMONIESIENIE SIĘ

Biomechanika kontaktu

Koncepcje kontaktu

Problemy z kontaktem

Unoszenie kłębu

5. SILNIK I HAMULCE

Łopatki i kończyny przednie

Tylne kończyny

6. ZAANGAŻOWANIE I ZEBRANIE

Biomechanika zaangażowania

Koło energii

7. NIEPOROZUMIENIA DOTYCZĄCE BIOMECHANIKI

Jeździectwo klasyczne i biomechanika

Nieporozumienia

8. TRENDY, MODY I GADŻETY

Wędzidła

Ostrogi i baty

Nachrapniki

Dodatkowe wyposażenie do lonżowania

Skutki działania wodzy

9. BIOMECHANICZNY WPŁYW RUCHÓW JEŹDźCA NA KONIA

Reakcja konia na zajeżdżanie

Biomechanika przystosowania do ciężaru jeźdźca

Wpływ intencji i motywacji

Wpływ zachowań wyuczonych

10. CHODY - NATURALNE A WYUCZONE

Zasady analizy chodu

Stęp

Kłus

Galop

11. RUCHY - NATURALNE A WYUCZONE

Koła i skręty

Cofanie

Chody boczne

Piaff

Pasaż

Lotna zmiana i kontrgalop

Biomechanika skoków

PODSUMOWANIE