

# Gdyby konie mogły krzyżeć... - Gerd Heuschmann

## Spis treści

O książce .....	6
O autorze .....	7
Przedmowa prof. U. Schnitzer. ...	8
Wstęp prof. P. Kunzman . ....	10
Wprowadzenie .....	13

## ROZDZIAŁ I

<b>Kto jest za to odpowiedzialny?</b>	15
Jeźdźcy .....	16
-Zawodnicy .....	18
Hodowcy .....	20
Sędziowie .....	22
- Kwalifikacje.....	23
- Niezależność i obiektywizm.....	24
- Szkolenie sędziów.....	26
Publiczność.....	28
Instruktorzy i trenerzy .....	30
Związki hodowlane i sportowe.....	32

## ROZDZIAŁ II

<b>Klasyczna sztuka jazdy konnej- co to oznacza?</b> .....	35
------------------------------------------------------------	----

## ROZDZIAŁ III

<b>Podstawy anatomiczne.....</b>	41
Koń - istota nieznaną.....	41
Czy głowa musi być opuszczona w dół? .....	44
Układ kostny .....	45
Aparat więzadłowy odcinka szyjnego kręgosłupa i grzbietu .....	51
- Grzbietowy układ napinający .....	51
- Więzadło karkowe .....	51
- Więzadło nadkolkowe właściwe	52
Umięśnienie.....	52
- Mięsień najdłuższy grzbietu .....	53
- Brzuszný układ napinający .....	57
- Mięśnie szyi. ....	60

- Umięśnienie dolnej części szyi.....64
- Mięśnie zadu i kończyn tylnych..... 66

#### ROZDZIAŁ IV

#### **Współzależność czynnościowa i jej konsekwencje dla prawidłowego treningu ..... 69**

Bierne napięcie więzadeł tułowia i kręgosłupa szyjnego .....69

Oddziaływanie tej pozycji na kręgosłup .....70

Postawa wydłużona .....72

Rozluźniony grzbiet .....73

Podstawowe chody konia .....74

Oś głowa-szyja .....82

- postawa relatywna z niosącym grzbietem .....82

- postawa absolutna z wklęsłym grzbietem ..... 84

- rollkur (hiperfleksja) ze zbyt napiętym grzbietem ..... 86

- Fałszywa potylicy ..... 90

#### ROZDZIAŁ V

#### **Fizjologiczne aspekty treningu konia.....93**

Podjezdki ..... 94

- Chody boczne.....95

- Kontakt i akceptacja wędzidła.....97

Użycie „czarnej wodzy” .....101

Jazda w terenie ..... 102

Rozwój siły pchającej - zebranie. .... 103

Uwarunkowania anatomiczne .....106

Poprawne zebranie - czy jest jeszcze pożądane? ..... 108

#### ROZDZIAŁ VI

#### **Weterynaryjne aspekty metod treningowych.....113**

Obserwacje kliniczne ..... .115

Leczenie i korekta ..... .118

#### ROZDZIAŁ VII

#### **Przemyslenia końcowe .....121**

Podsumowanie .....123

Niedocenione znaczenie

rozluźnienia.....125

Kodeks etyczny .....125

Apel. ....126

Literatura .....128

