

Spis treści

Przedmowa

Koń wierzchowy

Ogólnie o koniu

Koszty

Jeździec

Wyposażenie jeźdźcy

Siodłanie i kielznanie

Siodła

Ogłowia (uzdy)

Szczegółowo o siodłaniu i kielznaniu

Wodze pomocnicze

Prowadzenie konia w rękę

Bandaże

Kryta ujeżdżalnia

Wejście z koniem do ujeżdżalni krytej

Sprawdzenie siodłania

Dosiadanie konia

Pierwszy etap: Dosiad

Balans

Dosiad i postawa jeźdźcy

Jazda bez strzemion

Drugi etap: Pomoce

Ciężar ciała

Łydki

Wodze

Napinanie krzyża

Rodzaje chodów

Ruszanie

Jazda stępem

Zatrzymanie (pełna parada)

Zastęp w kłusie roboczym

Kłus anglezowany

Kłus ćwiczebny

Cavaletti

Galop roboczy

Długa wodza - oddana wodza

Różne figury na ujeżdżalni

Cofanie

Zwroty w miejscu

Zwroty w ruchu

Półpiruet w stępie

Jazda dowolnie

Jazda w zastępie

Jazda dwoma zastępami na ujeżdżalni

Przechodzenie w szyk rozwinięty i zsiadanie

Rozsiadanie

Wnioski

Pochwały i kary

Rozplanowanie godziny lekcyjnej

Jazda w ustawieniu bocznym

Ustępowanie od łydki

Łopatką do wewnątrz

Trawers i ciąg

Pomniejszanie i powiększanie czworoboku

Pomniejszanie i powiększanie kota

Kontrgalop

Lotna zmiana nogi w galopie

Wyższa szkoła jazdy

Skoki przez przeszkody

Odkoki lądowanie

Najazd na przeszkodę

Nieudany skok

Zawody w skokach przez przeszkody

Jazda terenowa

Wyjazd w teren
Rodzaje chodów
Odległości
Aktywna jazda na koniu
Niespodziane uskoki konia
Konary i gałęzie
Grzędzawiska
Rzeki i strumyki
Ponoszenie
Upadek
Podjazdy i zjazdy
Ruch drogowy
Muchy i komary
Kulawizny
Przerwy i odpoczynki
Jazda indywidualnie w teren
Zmierzch i noc
Burza
Powrót
Pierwszy wyjazd wiosną
Wędrówki konne
Pielęgnacja, karmienie i pojenie koni
Czyszczenie
Karmienie i pojenie
Epilog
Skorowidz

Wydawca	Delta
Liczba stron	120
Wymiary	210x160
Okładka	miękka
ISBN	83-7175-200-8