

Spis treści

Wstęp

Kim właściwie jesteś?

Fascynacja koniem

Nauka jak „myśli” koń

Co łączy człowieka i konia

Konie odkrywają przyjaźń

Dzicy przodkowie

Znakomity biegacz

Budowa ciała konia

Narządy zmysłów - urządzenia alarmowe konia

Wzrok

Słuch

Węch

Smak i dotyk

Czy konie myślą?

Również konie stajenne potrzebują wolności

Ostatnie „dzikie” konie

ABC końskiej mowy

Tak konie rozmawiają między sobą

Zawołania i dźwięki

Postawa i gesty

Zabawa zdradza chęć do życia

Mowa ciała między jeźdźcem a koniem

Żrebięta uczą się przez naśladownictwo

Szkolą żrebiąt

Tak uczy się koń, co to są „pomocze”

Krótko o pomocach

Jaki koń jest dla mnie odpowiedni

Kuc czy duży koń

Kuce są indywidualistami

Nie bój się dużych koni

Konie czystej i pełnej krwi

Koń czystej krwi arabskiej

Koń pełnej krwi angielskiej

Czy konie czystej i pełnej krwi są odpowiednie dla początkujących?

Konie wszechstronnie użytkowe

Niemiecki koń wierzchowy

Amerykańskie konie wierzchowe

Konie marzeń z Hiszpanii

Czarna piękność Fryzji

Kuce

Jak rozpoznać kuca?

Najbardziej znane rasy kuców

Najmniejszy kuc brytyjski

Kuc Connemara

Niemiecki kuc wierzchowy

Haflinger

Nauka jazdy konnej powinna być rozplanowana

Najlepszy wiek

Jaka szkoła jazdy?

Angielska czy amerykańska szkoła jazdy

Świat jeździecki jest wielki i kolorowy

Najpierw trzeba poznać

ABC jeździectwa

Fikołki na koniu

Ryzyko podczas jazdy konnej

Strój jeździecki

Bryczesy

Buty do jazdy konnej

Toczek

Rękawiczki

Palcat

Kurtka (rajtrok)

Gdzie można nauczyć się jeździć?

Skąd wziąć adresy?

Wytyczne dla szkółek jeździeckich

Instruktor jeździectwa

Konie do nauki jazdy

Wyposażenie terenu jeździeckiego

Postępowanie z końmi

Zasady gry między jeźdźcem a koniem

Zakładanie ogłowia (uzdy)

Zakładanie ogłowia w stajni

Chwytnie konia na pastwisku

Prowadzenie konia i uwiązywanie

Czyszczenie według planu

Dlaczego czyści się konia?

Tak czyści się prawidłowo

Kiełznanie i siodłanie

Kiełznanie

Siodłanie

Dodatkowe wyposażenie konia

Czy konieczne są wodze pomocnicze

Ochraniacze

Bandaże

Derka

Podstawy jeździectwa

Nauka przez zaufanie

Pomoce

Ciężar (masa) jeźdźcy

Działanie ciężarem ciała i łydkami

Uwaga na wodze!

Wsiadanie i zsiadanie

Nauka dosiada

Wyczucie ciała

Pierwsze lekcje na lonty

Pierwsza przejażdżka na lonty

Dosiad w stępie

Dosiad w kłusie

Dosiad w galopie
Powodowanie koniem
Ruszanie i zmiana tempa
Zmiana tempa w czasie chodu
Jazda na ujeżdżalni (maneżu)
Ujeżdżalnia (maneż)
Grupowa jazda na maneżu
Zmiana kierunków
Figury na maneżu
Ważne ćwiczenia
Zwrot na przedzie
Ustępowanie od łydki
Zmniejszanie czworoka
Wypuszczone wodze
Cofanie
Zwroty na zadzie
Początki skoków

Gry i zabawy z końmi

Konno w terenie
Koń pewny w terenie
Dobre przygotowanie wyjazdu w teren
Co robić, kiedy zdarzy się wypadek?
Odpoczynek w terenie
Obowiązki po powrocie z wyjazdu
Najpiękniejsze gry jeździeckie
Gry zręcznościowe
Gry zespołowe
Polo - najstarsza gra jeździecka świata

Młodzi jeźdźcy-wielkie cele

Własny koń
Jak znaleźć właściwego konia
Ważne przemyślenia przed kupnem konia
Kupno konia
Alternatywa własnego konia

Jak koń staje się koniem konkursowym?

Regulamin rozgrywania krajowych zawodów w konkurencji ujeżdżenia

Najważniejsze przepisy i zalecenia dotyczące działu ujeżdżenia

Zasady klasyfikacji koni w konkurencji ujeżdżenia

Zasady przeprowadzania przeglądów koni na zawodach

Słowniczek

Kodeks postępowania

Opieka nad koniem

Indeks

Wydawca	Delta
Liczba stron	176
Wymiary	190x255mm
Okładka	twarda
ISBN	83-7175-208-3

WWW.AGROSWIAT.PL