

Spis treści:

1. Wiadomości ogólne 9

- 1.1. Rys historyczny i znaczenie upraw zielarskich w Polsce (Janusz Wiśniewski) 9
- 1.2. Rodzaje surowców zielarskich i nazewnictwo (Barbara Kołodziej, Stanisław Berbeć) 10
- 1.3. Związki aktywne surowców zielarskich (Barbara Kołodziej) 12
- 1.4. Czynniki zmienności związków aktywnych (Barbara Kołodziej, Stanisław Berbeć) 19
- 1.5. Ochrona gatunkowa roślin zielarskich oraz ogólne zasady zbioru ze stanu naturalnego (Barbara Kołodziej) 21

2. Zasady uprawy roślin zielarskich 35

- 2.1. Wymagania klimatyczne i glebowe (Barbara Kołodziej) 35
- 2.2. Zasady zmianowania w uprawie roślin zielarskich (Barbara Kołodziej) 38
- 2.3. Mechaniczna uprawa roli (Barbara Kołodziej) 41
- 2.4. Nawozy i nawożenie (Barbara Kołodziej) 44
- 2.5. Metody zakładania plantacji (Barbara Kołodziej) 55
- 2.6. Zabiegi pielęgnacyjne na plantacjach roślin zielarskich (Barbara Kołodziej) 61
- 2.7. Choroby i szkodniki (Barbara Kołodziej) 64
- 2.8. Zbiór i konserwacja surowca (Barbara Kołodziej) 73
- 2.9. Pakowanie i magazynowanie surowca (Barbara Kołodziej) 83
- 2.10. Hodowla i odmiany roślin zielarskich (Katarzyna Seidler-Łożykowska) 84
- 2.11. Zasady dobrej praktyki wytwórczej i ekologicznej uprawy roślin zielarskich (Barbara Kołodziej) 90

3. Szczegółowa uprawa roślin zielarskich 101

- 3.1. Arcydzięgiel lekarski 101
- 3.2. Arnika górską, Arnika łąkowa 105
- 3.3. Aronia czarnoowocowa 109
- 3.4. Babka lancetowata 113
- 3.5. Babka płesznik 116
- 3.6. Bazylią pospolita 120
- 3.7. Bergenia grubolistna 125
- 3.8. Bez czarny 128
- 3.9. Biedrzyń anyż 133
- 3.10. Bieleń indiański 136
- 3.11. Bylica boże drzewko 139
- 3.12. Bylica estragon 142
- 3.13. Bylica piołun 145
- 3.14. Chrzan pospolity 148
- 3.15. Czarnuszka siewna 152
- 3.16. Cząber ogrodowy 155
- 3.17. Czosnek niedźwiedzi 160
- 3.18. Drapacz lekarski 163
- 3.19. Dziewanna wielkokwiatowa, Dziewanna kutnerowata, Dziewanna drobnokwiatowa 166

- 3.20. Dziurawiec zwyczajny 171
- 3.21. Fiołek trójbarwny 176
- 3.22. Glistnik jaskółcze ziele 179
- 3.23. Głóg jednoszyjkowy, Głóg dwuszyjkowy 184
- 3.24. Gorczyca biała, Gorczyca sarepska, Gorczyca czarna 188
- 3.25. Grindelia kalifornijska 195
- 3.26. Hyzop lekarski 198
- 3.27. Jeżówka purpurowa 201
- 3.28. Karbieniec pospolity 206
- 3.29. Karczoch zwyczajny 210
- 3.30. Kminek zwyczajny 214
- 3.31. Kolendra siewna 220
- 3.32. Konwalia majowa 225
- 3.33. Koper włoski 230
- 3.34. Kozieradka pospolita 236
- 3.35. Kozłek lekarski 239
- 3.36. Krwawnik pospolity 245
- 3.37. Lawenda wąskolistna 249
- 3.38. Lebiodka pospolita 255
- 3.39. Lubczyk lekarski 258
- 3.40. Lukrecja gładka 261
- 3.41. Lulek czarny 264
- 3.42. Łopian większy 267
- 3.43. Macierzanka piaskowa 271
- 3.44. Majeranek ogrodowy 275
- 3.45. Mak lekarski 280
- 3.46. Malwa czarna 285
- 3.47. Marzana barwierska 289
- 3.48. Melisa lekarska 294
- 3.49. Mięta pieprzowa 299
- 3.50. Miłorząb dwukłapowy 308
- 3.51. Mniszek pospolity 312
- 3.52. Mydlnica lekarska 317
- 3.53. Nagietek lekarski 322
- 3.54. Naparstnica wełnista 327
- 3.55. Nawłóć pospolita 331
- 3.56. Ogórecznik lekarski 334
- 3.57. Oman wielki 339
- 3.58. Ostropest plamisty 343
- 3.59. Pieprzowiec roczny 348
- 3.60. Pokrzyk wilcza jagoda 353
- 3.61. Pokrzywa zwyczajna 358

- 3.62. Prawoślaz lekarski 363
- 3.63. Róża dzika 368
- 3.64. Różeniec górski 373
- 3.65. Rumianek pospolity 377
- 3.66. Rumian rzymski 382
- 3.67. Ruta zwyczajna 388
- 3.68. Rutwica lekarska 391
- 3.69. Rzepik pospolity 395
- 3.70. Rzewień dłoniasty 398
- 3.71. Serdecznik pospolity 403
- 3.72. Siwieć żółty 406
- 3.73. Stroiczka rozdęta 409
- 3.74. Szalwia lekarska 413
- 3.75. Szanta zwyczajna 417
- 3.76. Szczodrak krokoszowy 420
- 3.77. Tymianek pospolity 422
- 3.78. Wiesiołek dwuletni, Wiesiołek dziwny 426
- 3.79. Wierzba purpurowa, Wierzba wawrzynkowa, Wierzba biała 432
- 3.80. Złocień dalmatyński 438
- 3.81. Złocień maruna 441
- 3.82. Żeń-szeń amerykański 445
- 3.83. Żmijowiec babkowaty 449

Literatura 479